

COMMENT COMPRENDRE et APPRENDRE SON COURS?

EN CLASSE

Si vous ne voulez pas passer des heures interminables à comprendre et à apprendre votre cours de SVT, vous devez commencer par optimiser votre temps en classe (après tout vous êtes obligé d'y être alors autant rentabiliser ...).

Il y a trois choses à faire en classe pour gagner du temps à la maison : être attentif, participer et bien prendre ses notes.

– **l'attention et la participation en classe** : Ecoutez le cours, essayez de comprendre et participez ! cela vous évitera de vous ennuyer et vous fera gagner beaucoup de temps à la maison - n'hésitez pas à poser des questions pendant le cours (où à la fin de celui-ci) - quand il y a un exercice, une manipulation à faire, soyez actifs (= n'attendez pas que la réponse tombe du ciel ...) Vous retiendrez beaucoup mieux une notion que vous avez vous-même trouvée.

– **la prise de note en classe** : une bonne prise de notes fait également gagner du temps et demande une bonne compréhension du cours - à vous de trouver vos propres trucs pour aller plus vite.

LE TRAVAIL A LA MAISON

Il faut apprendre parfaitement son cours pour le cours suivant afin de ne pas accumuler de retard et pour comprendre aisément la suite.

Mais qu'est-ce que ça veut dire apprendre parfaitement son cours ? Comment faire ?

Chacun a ses tucs; mais voici des propositions:

❶ Ecrire sur une feuille à part le plan du chapitre (si c'est fait au fur et à mesure, cela ne demande pas beaucoup de temps). Il faut **apprendre ce plan par cœur** : il donne la trame, le « squelette » de ce qu'il faut savoir. Vous pouvez éventuellement écrire, sous chaque titre, une phrase qui résume la notion importante abordée dans le paragraphe : votre plan devient alors une fiche résumée.

❷ **BIEN revoir les activités (TP, exercices...)** qui ont permis de construire les notions importantes du cours. Vous devez avoir bien compris ce qui a été fait. Vous devez aussi avoir compris le but de l'activité et ce qu'elle a apporté au cours.

❸ **Apprendre** parfaitement (et comprendre !) le texte du cours et les schémas : c'est apprendre "plus-que-par-cœur". Chacun sa méthode pour apprendre en fonction de son type de mémoire (visuelle, auditive ..), à vous de trouver la votre !

Quelle que soit cette méthode, il n'y a qu'un seul moyen de vérifier que vous savez votre cours : fermez votre classeur et récitez-le ! Vous pouvez aussi essayer de présenter et d'expliquer le contenu de chaque paragraphe à un camarade (qui peut être critique et une réflexion peut s'engager), c'est très efficace pour voir si on a bien assimilé le cours. Et pour vérifier que l'on connaît un schéma on le refait.

Ainsi, une fois votre cours appris, vous devez être capable de :

- restituer le plan du chapitre et les notions importantes de chaque paragraphe
- restituer (dans un français correct) tout le contenu d'un paragraphe de cours (attention à l'orthographe du vocabulaire scientifique)
- refaire les schémas du cours avec titre et légende : il faut donc vous entraîner à la maison ! il ne suffit pas de regarder un schéma pour l'apprendre.
- titrer et légender des photographies ou des schémas que vous avez collés dans votre cours.
- refaire le même type d'activité (TP ou exercice) que celles que vous avez effectuées en classe.

AUTRE POINT IMPORTANT : n'oubliez pas de relire les corrections de devoir surveillés : notez vos erreurs principales (rédaction peu claire ou confuse, grosse erreur scientifique, explications incomplètes...) afin d'essayer de les corriger au prochain devoir. N'hésitez à venir me voir pour les explications.

